



# ScuolaPanakeia

## Struttura del corso per OPERATORE QIGONG- D.I.D. Anno accademico 2020-2021

---

INSEGNANTE QIGONG livello avanzato:

programma speciale Didattica Integrata a Distanza

Ore complessive di formazione biennio 236.

Legenda moduli: 1 Modulo= 2 fine settimana ½ modulo=1 fine settimana

### 1 ANNO

---

*(224 ore; 7 moduli)*

MEDICINA TRADIZ. CINESE 1, 32 ore

ANATOMIA E FISIOLOGIA 1, 32 ore

MEDICINA TRADIZ. CINESE 2, 32 ore

MERIDIANI E PUNTI, 32 ore

PSICOLOGIA, 32 ore

QIGONG 1, BADUANJIN 16 ore

QIGONG 2, YIJINJING 16 ore

QIGONG 3, WUQINXI 16 ore

TAIJIQUAN FONDAMENTALI e 10

MOVIMENTI, 16 ore

### 2 ANNO

---

*(160 ore; 5 moduli)*

ANATOMIA E FISIOLOGIA 2, 32 ore

DIETETICA CINESE, 32 ore

QIGONG 4, LIANGONG 16 ore

QIGONG 5 DAOYIN 12 ESERCIZI, 16 ore

QIGONG 6, BASTONE QIGONG, 16 ore

QIGONG 7 ENERGY FLOWING, 16 ore

QIGONG 8 I 6 SUONI, 16 ore

TAIJIQUAN FORMA STILE YANG 8

MOVIMENTI, 16 ore

TESINA FINALE